

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,69	8,38	23,51	201,56	1,01
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	4,37	17,95	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,04	7,07	0,07	64,11	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,29	0,29	14,03	68,00	0,00
Итого			343	10,13	15,74	41,98	351,62	1,03
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,09	0,04	5,38	22,61	14,85
		СУШКА ПРОСТАЯ	20	1,94	1,36	14,94	71,78	0,00
Итого			120	2,03	1,40	20,32	94,39	14,85
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150	5,92	12,80	12,75	194,12	10,55
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12,57	6,24	8,70	153,56	8,09
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	100	2,33	6,35	17,12	135,69	9,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,44	0,03	8,38	35,86	0,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,44	16,28	79,43	0,00
Итого			500	23,88	25,86	63,23	598,66	27,78
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	100	2,05	1,53	3,07	49,12	0,72
Итого			100	2,05	1,53	3,07	49,12	0,72
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	125/5	9,05	6,47	33,91	231,33	0,10
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,15	2,33	10,65	72,38	0,23
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	4,37	17,95	0,02
2008		БАТОН	30	2,29	0,29	14,03	68,00	0,00
Итого			340	13,60	9,09	62,96	389,66	0,35
Всего				51,69	53,62	191,56	1 483,45	44,73