

МЕНЮ
9 апреля 2025 г.

Возраст 7+

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	175	КАША ШОКОЛАДКА	200	8,51	10,31	35,83	270,49	0,97
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,48	4,68	12,02	113,48	0,97
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	5,50	0,05	49,87	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	75	6,13	0,77	37,64	182,47	0,00
Итого			480	20,15	21,26	85,54	616,31	1,94
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	185	0,76	0,76	18,62	89,30	19,00
Итого			185	0,76	0,76	18,62	89,30	19,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	16,81	12,88	34,13	323,57	10,79
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	80	20,75	22,70	5,44	309,55	1,55
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,34	0,63	34,19	163,93	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,41	9,24	10,78	132,51	2,29
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,26	0,12	10,07	43,41	43,34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,24	0,87	32,53	158,67	0,00
Итого			740	49,81	46,44	127,14	1 131,64	57,97
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,15	0,23	23,23	98,90	4,60
Итого			200	1,15	0,23	23,23	98,90	4,60
Ужин								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	200	3,59	3,14	22,35	132,85	18,39
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,00	6,86	28,21	0,04
2008		БАТОН	75	6,13	0,77	37,64	182,47	0,00
Итого			475	9,91	3,91	66,85	343,53	18,43
Всего				81,78	72,60	321,38	2 279,68	101,94