

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,07	6,97	26,63	198,72	0,95
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	5,76	23,47	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	7,07	0,07	64,07	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,94	1,21	0,00	14,95	0,01
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,29	0,29	14,03	68,00	0,00
Итого			339	10,45	15,54	46,49	369,21	0,98
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Обед								
2012	84	СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ	150	6,37	10,09	17,34	189,48	5,73
2008	260	АЗУ	175	8,87	18,38	17,94	273,88	9,48
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,53	22,10	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,44	16,28	79,43	0,00
Итого			515	17,86	28,91	57,09	564,89	15,21
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	100	2,05	1,53	3,07	49,12	0,72
Итого			100	2,05	1,53	3,07	49,12	0,72
Ужин								
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	7,25	17,62	5,72	210,77	0,28
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,81	0,45	24,42	117,08	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	5,76	23,47	0,02
2008		БАТОН	30	2,29	0,29	14,03	68,00	0,00
Итого			380	13,46	18,36	49,93	419,32	0,30
Всего				44,20	64,72	165,89	1 447,19	26,71