

МЕНЮ
11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	8,08	8,14	29,58	225,19	1,13
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,61	30,91	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	5,74	0,06	52,04	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,38	1,77	0,00	21,83	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,88	0,48	23,80	115,38	0,00
Итого			421	13,49	16,13	61,05	445,35	1,17
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2012	84	СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ	180	7,61	9,45	20,53	202,16	6,80
2008	260	АЗУ	205	3,15	6,91	20,91	160,19	11,65
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,36	29,45	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,28	0,55	20,36	99,30	0,00
Итого			615	14,04	16,91	69,16	491,10	18,45
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,58	0,12	11,68	49,73	2,31
Итого			100	0,58	0,12	11,68	49,73	2,31
Ужин								
2008	259	ГУЛЯШ	60/60	1,04	2,44	6,54	52,37	0,34
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,80	0,57	30,78	147,54	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,61	30,91	0,02
2008		БАТОН	30	2,29	0,29	14,03	68,00	0,00
Итого			465	8,25	3,30	58,96	298,82	0,36
Всего				36,76	36,86	210,65	1 332,00	32,29