

МЕНЮ
10 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	7,65	7,07	26,48	201,21	0,86
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,80	4,10	14,06	113,49	0,86
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	2,69	0,03	24,39	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,00
Итого			415	16,22	15,31	66,27	470,09	1,72
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	180	3,02	2,04	21,40	116,23	6,46
2012	254	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	80	0,60	2,80	2,56	38,51	1,79
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,55	4,82	22,50	148,11	10,74
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,25	0,06	13,39	55,46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,28	0,55	20,36	99,30	0,00
Итого			640	10,70	10,27	80,21	457,61	18,99
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,58	0,12	11,68	49,73	2,31
Итого			100	0,58	0,12	11,68	49,73	2,31
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,75	21,74	5,73	262,23	0,59
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,14	0,00	12,35	50,80	0,81
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			365	13,14	22,61	33,50	391,63	1,40
Всего				41,04	48,71	201,46	1 416,06	34,42