

МЕНЮ
14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	8,03	9,31	25,44	218,90	0,93
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	6,10	0,06	55,28	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,34	4,56	13,06	115,93	0,96
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,00
Итого			415	17,26	21,47	63,61	519,61	1,89
II Завтрак								
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	100	0,08	0,08	9,88	41,04	0,80
2008		СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ	13	1,38	0,29	11,93	36,38	0,00
Итого			113	1,46	0,37	21,81	77,42	0,80
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	6,50	14,50	15,95	223,51	15,31
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	11,27	27,13	4,33	306,76	0,67
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,49	5,99	21,58	154,77	10,07
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	3,37	13,46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,28	0,55	20,36	99,30	0,00
Итого			640	24,54	48,17	65,59	797,80	26,05
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,48	0,10	9,70	41,32	1,92
Итого			100	0,48	0,10	9,70	41,32	1,92
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	17,87	11,62	21,34	266,00	0,17
2008		ПОВИДЛО	25	0,13	0,00	20,59	82,89	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,14	0,00	8,77	36,50	0,81
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,20	0,86	14,31	74,00	0,00
Итого			390	20,34	12,48	65,01	459,39	1,04
Всего				64,08	82,59	225,72	1 895,54	31,70