

МЕНЮ
15 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,63	6,79	24,78	187,83	0,87
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,84	4,13	15,48	119,62	0,87
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,47	0,04	40,52	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,57	0,45	21,89	106,11	0,00
Итого			415	15,07	15,84	62,19	454,08	1,74
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	170/20	12,80	7,64	32,36	249,80	6,42
2008	265	ПЛОВ	210	15,92	17,93	32,46	355,45	3,20
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,03	2,50	3,35	39,86	1,36
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,24	0,06	14,70	60,73	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	0,66	24,57	119,83	0,00
Итого			670	33,94	28,79	107,44	825,67	10,98
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,56	0,11	11,24	47,84	2,23
Итого			100	0,56	0,11	11,24	47,84	2,23
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,39	14,78	5,29	196,45	0,54
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,47	0,04	40,52	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,90	32,09	0,02
2008		БАТОН	30	2,17	0,27	13,33	64,60	0,00
Итого			365	12,71	19,52	26,56	333,66	0,56
Всего				62,68	64,66	217,23	1 708,25	25,51