

МЕНЮ
16 апреля 2025 г.

Возраст 7+

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	10,38	11,78	34,47	286,99	1,30
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	5,50	0,05	49,87	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,74	9,20	20,71	211,25	1,94
2008		БАТОН	75	3,73	0,47	22,91	111,07	0,00
Итого			480	24,88	26,95	78,14	659,18	3,24
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,38	0,38	9,20	44,12	9,39
Итого			100	0,38	0,38	9,20	44,12	9,39
Обед								
2012	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	8,03	15,12	21,81	259,89	7,99
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	100	13,00	32,75	4,60	365,51	0,67
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,87	6,52	14,97	139,70	31,58
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,45	25,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	6,07	1,01	37,72	184,00	0,00
Итого			730	30,97	55,40	85,55	974,89	40,24
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,10	0,22	22,22	94,60	4,40
Итого			200	1,10	0,22	22,22	94,60	4,40
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	155	24,70	20,29	23,59	380,42	0,24
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	1,94	3,81	9,79	81,35	0,22
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,18	0,01	3,67	16,50	1,00
2008		БАТОН	75	5,87	0,73	36,01	174,53	0,00
Итого			467	32,69	24,84	73,06	652,80	1,46
Всего				90,02	107,79	268,17	2 425,59	58,73