

МЕНЮ
16 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,91	8,29	22,75	194,16	0,86
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	5,66	4,84	14,03	123,69	1,02
2008		БАТОН	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			335	14,84	17,54	50,57	421,89	1,88
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Обед								
2012	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150	6,10	11,24	17,05	197,68	6,01
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	60	7,96	19,89	2,46	220,85	0,50
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	3,13	5,21	13,03	116,47	26,11
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	3,87	15,48	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,04	0,51	18,90	92,20	0,00
Итого			520	20,23	36,85	55,31	642,68	32,62
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	100	2,03	1,52	3,05	48,79	0,71
Итого			100	2,03	1,52	3,05	48,79	0,71
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	18,08	14,34	19,69	283,67	0,18
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	1,91	2,62	10,11	71,94	0,20
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,14	0,00	2,27	10,33	0,69
2008		БАТОН	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			335	22,37	17,24	45,82	432,58	1,07
Всего				59,85	73,53	164,06	1 590,59	45,78