

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| к/к | к/к | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 7,92 | 10,11 | 25,49 | 225,69 | 0,90 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 5,00 | 4,27 | 14,30 | 116,82 | 0,90 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,04 | 6,07 | 0,06 | 54,99 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 3,81 | 1,48 | 24,77 | 128,03 | 0,00 |
| Итого | | | 415 | 16,77 | 21,93 | 64,62 | 525,53 | 1,80 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,37 | 0,37 | 9,06 | 43,47 | 9,25 |
| Итого | | | 100 | 0,37 | 0,37 | 9,06 | 43,47 | 9,25 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 110 | СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) | 180 | 2,61 | 2,52 | 18,52 | 107,53 | 6,73 |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 85 | 11,02 | 5,51 | 3,83 | 109,31 | 0,80 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,51 | 7,19 | 22,43 | 168,83 | 10,73 |
| 2008 | 437 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 180 | 0,17 | 0,08 | 8,59 | 36,37 | 28,44 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4,21 | 0,70 | 26,17 | 127,66 | 0,00 |
| Итого | | | 645 | 21,52 | 16,00 | 79,54 | 549,70 | 46,70 |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | СУШКА ПРОСТАЯ | 20 | 1,94 | 1,36 | 14,94 | 71,78 | 0,00 |
| 2008 | 437 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 100 | 0,08 | 0,04 | 7,32 | 30,19 | 13,24 |
| Итого | | | 120 | 2,02 | 1,40 | 22,26 | 101,97 | 13,24 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 70/50 | 13,15 | 8,73 | 9,64 | 190,70 | 9,58 |
| 2012 | 204 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,34 | 0,63 | 34,19 | 163,93 | 0,00 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,12 | 0,00 | 6,44 | 26,21 | 0,02 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 30 | 2,31 | 0,90 | 15,03 | 77,70 | 0,00 |
| Итого | | | 480 | 20,92 | 10,26 | 65,30 | 458,54 | 9,60 |
| Всего | | | | 61,60 | 49,96 | 240,78 | 1 679,21 | 80,59 |