

МЕНЮ
17 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,31	9,57	20,31	193,31	0,71
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,97	3,41	11,27	92,52	0,71
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,00
Итого			335	12,63	19,66	46,67	415,89	1,42
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Обед								
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	150	5,93	10,65	16,98	187,78	6,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,29	5,03	3,46	100,49	0,62
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,10	6,71	20,24	154,04	9,74
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,14	0,06	6,80	28,87	23,40
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,37	0,56	20,95	102,20	0,00
Итого			525	22,83	23,01	68,43	573,38	39,76
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	5,93	24,64	13,00
		СУШКА ПРОСТАЯ	20	1,94	1,36	14,94	71,78	0,00
Итого			120	2,02	1,40	20,87	96,42	13,00
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	9,60	6,90	7,69	148,17	6,88
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,73	0,45	23,94	114,75	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	7,02	28,54	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,00
Итого			380	15,76	8,25	53,68	369,16	6,90
Всего				53,62	52,70	198,96	1 499,50	70,58