

МЕНЮ
3 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,29	7,40	27,44	206,55	0,84
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,50	26,45	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,05	8,77	0,09	79,48	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,82	0,48	23,42	113,55	0,00
Итого			423	11,28	16,65	57,45	426,03	0,86
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,37	0,37	9,06	43,43	9,24
Итого			100	0,37	0,37	9,06	43,43	9,24
Обед								
2012	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	6,67	11,34	20,40	215,51	7,46
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	80	9,16	24,02	3,64	267,59	0,67
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,45	4,71	15,82	125,52	29,78
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,26	25,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00	0,00
Итого			660	22,58	40,62	66,62	733,62	37,91
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	100	2,34	1,76	3,51	56,22	0,82
Итого			100	2,34	1,76	3,51	56,22	0,82
Ужин								
2008	261	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	60/60	14,10	8,81	6,03	176,19	10,67
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,34	0,63	34,19	163,93	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,50	26,45	0,02
2008		БАТОН	30	2,15	0,27	13,20	63,96	0,00
Итого			480	21,71	9,71	59,92	430,53	10,69
Всего				58,28	69,11	196,56	1 689,83	59,52