

МЕНЮ
3 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,89	6,60	22,02	171,91	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,06	9,08	0,09	82,28	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,32	0,29	14,24	69,02	0,00
Итого			343	8,37	15,97	41,39	343,76	0,70
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Обед								
2012	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150	6,12	11,25	17,08	197,93	6,05
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	60	7,96	23,76	2,46	255,73	0,50
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,89	4,40	13,07	108,13	25,21
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,44	16,40	80,00	0,00
Итого			520	19,61	39,85	53,85	661,14	31,76
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	100	2,34	1,76	3,51	56,22	0,82
Итого			100	2,34	1,76	3,51	56,22	0,82
Ужин								
2008	261	ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	60/15	14,27	4,80	6,37	142,28	10,75
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,84	0,46	24,62	118,03	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		БАТОН	30	2,16	0,27	13,26	64,26	0,00
Итого			355	20,37	5,53	49,29	345,12	10,77
Всего				51,07	63,49	157,35	1 450,89	53,55