МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,79	6,64	21,91	170,78	0,70
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,25	3,63	8,80	85,89	0,76
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			335	12,30	13,85	44,49	353,23	1,46
II Завтрак								
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	100	0,08	0,08	5,73	24,39	0,78
Итого			100	0,08	0,08	5,73	24,39	0,78
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	6,23	14,08	17,12	227,81	10,29
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	60	10,75	28,54	4,04	316,05	0,54
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	105	4,38	4,34	19,77	135,50	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1,74	2,48	6,93	57,19	0,17
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	8,82	37,98	0,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,47	0,41	15,33	74,80	0,00
Итого			535	26,07	49,88	72,01	849,33	11,16
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,10	0,04	5,17	21,82	15,60
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			120	1,60	2,00	20,05	105,22	15,60
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	125/5	7,30	6,36	33,24	220,11	0,07
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	1,74	2,48	8,87	64,93	0,17
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	4,11	16,93	0,02
2008		БАТОН	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			340	11,40	9,12	59,97	368,61	0,26
Всего				51,45	74,93	202,25	1 700,78	29,26