

МЕНЮ  
4 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                   |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                   |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 190                 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И<br>РИСА "ДРУЖБА"         | 150   | 5,48              | 5,92    | 23,95            | 171,78                                   | 0,68                  |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 150   | 0,10              | 0,00    | 6,01             | 24,42                                    | 0,02                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                  | 13    | 0,04              | 6,60    | 0,06             | 59,84                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                    | 30    | 2,32              | 0,29    | 14,24            | 69,02                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 343   | 7,94              | 12,81   | 44,26            | 325,06                                   | 0,70                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                   |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                     | 95    | 0,38              | 0,38    | 9,31             | 44,65                                    | 9,50                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 95    | 0,38              | 0,38    | 9,31             | 44,65                                    | 9,50                  |
| Обед                          |                     |                                                   |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 88                  | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 150   | 6,93              | 14,85   | 12,41            | 215,83                                   | 9,13                  |
| 2008                          | 315                 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>ПАРОВЫЕ             | 60    | 14,28             | 14,43   | 3,00             | 199,26                                   | 1,14                  |
| 2012                          | 204                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                    | 100   | 3,73              | 0,45    | 23,94            | 114,75                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ                                     | 30    | 1,39              | 3,85    | 10,79            | 83,77                                    | 1,75                  |
| к/к                           | к/к                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                                  | 150   | 0,46              | 0,03    | 10,26            | 43,47                                    | 0,14                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 40    | 2,51              | 0,42    | 15,58            | 76,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 530   | 29,30             | 34,03   | 75,98            | 733,08                                   | 12,16                 |
| Полдник                       |                     |                                                   |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК " МАЛЫШАМ "                                   | 125   | 0,38              | 0,00    | 20,79            | 85,68                                    | 7,56                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 125   | 0,38              | 0,00    | 20,79            | 85,68                                    | 7,56                  |
| Ужин                          |                     |                                                   |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                 | 130   | 9,87              | 17,01   | 5,19             | 213,88                                   | 0,54                  |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 150   | 0,10              | 0,00    | 6,01             | 24,42                                    | 0,02                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                             | 30    | 2,32              | 0,29    | 14,24            | 69,02                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 310   | 12,29             | 17,30   | 25,44            | 307,32                                   | 0,56                  |
| Всего                         |                     |                                                   |       | 50,29             | 64,52   | 175,78           | 1 495,79                                 | 30,48                 |