

МЕНЮ
5 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,83	9,60	24,53	216,94	0,88
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	5,18	0,05	46,94	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,89	28,02	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,84	0,48	23,59	114,33	0,00
Итого			415	11,82	15,26	55,06	406,23	0,90
II Завтрак								
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	100	0,08	0,08	5,79	24,58	0,76
Итого			100	0,08	0,08	5,79	24,58	0,76
Обед								
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	180	2,61	3,74	18,52	118,51	6,73
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	11,03	8,22	3,70	133,18	0,80
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	135	2,76	4,94	28,82	170,69	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,17	0,08	7,13	30,58	28,55
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,14	0,42	20,11	96,78	0,00
Итого			630	19,71	17,40	78,28	549,74	36,08
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	6,54	27,19	0,00
Итого			100	0,14	0,03	6,54	27,19	0,00
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	17,95	13,15	22,20	285,43	0,18
2008		ПОВИДЛО	25	0,12	0,00	18,83	75,78	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,99	20,43	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,32	0,29	14,24	69,02	0,00
Итого			385	20,51	13,44	60,26	450,66	0,26
Всего				52,26	46,21	205,93	1 458,40	38,00