

МЕНЮ
5 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,31	9,57	20,31	193,31	0,71
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	5,78	0,06	52,36	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,32	0,29	14,24	69,02	0,00
Итого			335	8,77	15,64	40,62	339,11	0,73
II Завтрак								
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	100	0,08	0,08	5,73	24,39	0,78
Итого			100	0,08	0,08	5,73	24,39	0,78
Обед								
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	150	5,93	11,62	16,98	196,50	6,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,30	6,86	3,42	116,91	0,62
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,75	4,40	28,75	165,48	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,14	0,06	6,80	28,87	23,40
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,52	0,33	16,11	77,50	0,00
Итого			525	21,64	23,27	72,06	585,26	30,02
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	5,77	24,09	0,00
Итого			100	0,14	0,03	5,77	24,09	0,00
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	16,06	12,63	20,08	264,75	0,16
2008		ПОВИДЛО	25	0,12	0,00	19,21	77,29	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,32	0,29	14,24	69,02	0,00
Итого			335	18,60	12,92	58,57	431,61	0,24
Всего				49,23	51,94	182,75	1 404,46	31,77