

МЕНЮ
9 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,45	8,68	27,39	218,48	0,86
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,81	4,11	12,40	106,99	0,86
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,03	0,50	24,76	120,04	0,00
Итого			415	16,32	17,42	64,59	482,91	1,72
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	5,72	23,80	13,00
Итого			100	0,08	0,04	5,72	23,80	13,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	170/20	8,57	3,28	32,39	193,94	6,25
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	155	10,67	30,01	18,51	387,43	9,13
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,66	2,57	3,84	41,06	1,80
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1,72	3,12	6,92	62,77	0,16
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,25	0,06	11,71	48,73	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,43	0,46	21,93	105,53	0,00
Итого			645	25,30	39,50	95,30	839,46	17,34
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,32	0,02	5,85	25,10	0,10
Итого			100	0,32	0,02	5,85	25,10	0,10
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130/5	7,14	5,19	33,52	210,15	0,07
2008		ПОВИДЛО	25	0,13	0,00	20,59	82,89	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,88	19,97	0,02
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			370	9,79	5,49	73,72	384,41	0,15
Всего				51,81	62,47	245,18	1 755,68	32,31