

РАССМОТРЕННО И ПРИНЯТО

на Педагогическом совете

30.05.2025 г. Протокол 5

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МДОУ «Детский сад №12»

30.05.2025 г. № 37-а



**ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2025 год**

муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №12»

Пояснительная записка

Лето - удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на воздухе. И очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей.

Воспитание здорового ребёнка - приоритетная, наиглавнейшая задача коллектива ДОУ, особенно в современных условиях. Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня. Пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное влияние на их всестороннее развитие.

Основная задача взрослых при этом как можно полнее удовлетворить потребность растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении. Обеспечить необходимый уровень физического и психического развития детей поможет четко спланированная система мероприятий развлекательного, познавательного и оздоровительного характера.

Цель:

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье воспитанников, учитывать их возрастные и индивидуальные особенности, удовлетворять потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения;
- развивать познавательную активность и интересы; прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания;
- повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы;
- обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада;
- повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей;
- привлекать семьи воспитанников к участию в образовательной деятельности реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в детском саду.

Принципы летней оздоровительной работы:

- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

Предполагаемый результат:

- Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
- Привитие детям навыков экологической культуры.
- Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем мире.
- Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).
- Качественная подготовка к новому учебному году

Задачи и прогнозируемые результаты планирования летней оздоровительной работы с детьми по образовательным областям

Задачи работы с детьми	Прогнозируемые результаты
Физическое развитие	
- Создать вариативную физкультурно-игровую среду, которая дает возможность самостоятельно организовывать и изменять по своему усмотрению разные игры и упражнения, реализуя творческие замыслы детей. - Обеспечить в пространстве детского сада возможность для удовлетворения потребности детей в выполнении наиболее предпочитаемых движений: качения, висов, лазанья, вращений, катания, прыжков и удержания равновесия. - Создать экологически безопасную среду, условия для выполнения детьми совместных дел, в которых все смогут участвовать с соблюдением правил здоровьесберегающего поведения.	- Дети проявляют ценностное отношение к своему здоровью, человеческой жизни, имеют потребность в бережном отношении к своему здоровью, желание вести здоровый образ жизни. - Организуют подвижные игры и простейшие соревнования со сверстниками. - Дети запоминают правила, понимают и отображают различные ситуации в творческих работах.
Социально-коммуникативное развитие	
- Обогащать игровой опыт и способы игрового сотрудничества каждого ребенка, опираясь на интеграцию разных видов детской деятельности. - Развивать социальную активность детей. - Обогащать представления детей о человеке как социальном существе, человеческом обществе, основных «правил» жизни и поведения человека в обществе. - Нацеливать трудовую деятельность на полноценное развитие личности каждого ребенка с учетом его индивидуальности. - Построить развивающую предметно-пространственную среду, реализуя принципы научности, перспективной направленности и комплексного использования предметов среды в процессе коммуникативной деятельности.	- Дети взаимодействуют в игре друг другом, с воспитателем, самостоятельно и с помощью взрослого проводят опыты, наблюдения в окружающем мире. - Организована детско-взрослая проектно-исследовательская деятельность. - Дети свободно общаются со взрослыми и детьми, проявляют инициативу, стремятся к получению новых знаний. - Дети обогащают и расширяют свои представления о хозяйственной деятельности людей, профессиях взрослых, с удовольствием выполняют трудовые поручения и самостоятельные трудовые действия. - Дети совершенствуют речевые навыки, необходимые для общения, делятся впечатлениями, обогащают активный и пассивный словарь.
Познавательное развитие	
Обеспечить детей моральной, материальной, интеллектуальной поддержкой, подсказать способы действия, помочь получить результат, оформить его.	- Дошкольники отражают свои впечатления в творческих работах, воспринимают окружающую действительность через музыку. - Закрепляют свои представления о взаимосвязи растений, животных окружающей средой. Ходят в поход, участвуют в подвижных играх, эстафетах. Выращивают растения на клумбе.
Речевое развитие	
Стимулировать детское словотворчество, проводить литературные конкурсы, игры, досуги и праздники.	Дети проникаются игрой звуковой сложностью поэтических форм, напевностью народных песенок, проявляют готовность к работе с текстом, приобщаются к литературе как виду искусства.

Художественно-эстетическое развитие	
• Применять вариативность образовательных и художественных технологий, гибкость использования педагогических методов и приемов. • Поддерживать детское музыкальное творчество в различных формах и видах.	• Дети активно участвуют в творческой процессе, создании художественного образа в разных видах деятельности. У них появляется желание создавать красивое, радуя себя и других. • Художественно-эстетическая деятельность, возникающая по инициативе детей, успешно развивается при учете личных переживаний ребенка, его интересов, приобретенного опыта. • Движение под музыку доставляет детям большую радость. • У воспитанников появляются особые предпочтения в музыке, способах самовыражения. • Дети подвижны, активны во всех видах деятельности.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации		Ответственные
	Время в режиме дня	Продолжительность (мин.)	
Приём детей	ежедневно	все возрастные группы	воспитатели
Утренняя гимнастика	ежедневно перед завтраком	не менее 10 мин.	воспитатели
ОД по физической культуре	3 раза в неделю (до наступления жары)	• смешанная ранняя группа - 10 мин. • средняя группа - 20 мин. • старшая группа - 25 мин. • подготовительная группа - 30 минут	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Подвижные игры: сюжетные, несюжетные; с элементами соревнований; народные;	ежедневно	все возрастные группы (10-20 минут)	воспитатели
Двигательные разминки: • упр. на развитие мелкой моторики; • ритмические движения; • упр. на развитие внимания и координации движений; • упр. на развитие равновесия; • упр. для активизации глазных мышц; • гимнастика расслабления; • упр. на развитие правильной осанки; • профилактика плоскостопия	ежедневно	• смешанная ранняя группа - 6 мин. • средняя группа - 8 мин. • старшая группа - 10 мин. • подготовительная группа - 12 мин.	воспитатели
Упражнения с элементами из различных видов спорта (бадминтон, футбол, баскетбол), спортивные упражнения	ежедневно	• средняя группа - 10 мин. • старшая группа - 12 мин. • подготовительная группа - 15 мин.	Воспитатели

Гимнастика пробуждения	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп - 3 - 5 мин.	воспитатели
Упражнения после дневного сна: с предметами и без предметов; • на формирование правильной осанки; • профилактика плоскостопия; • сюжетные или игровые; • с простейшими тренажёрами (гимн, мячи, палки, гантели, утяжелители, резиновые кольца); • на развитие мелкой моторики; • на координацию движений; • на развитие равновесия	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп - 7 - 10 мин.	Воспитатели
Закаливающие мероприятия: • умывание прохладной водой; • босохождение; • солнечные и воздушные ванны	ежедневно	все возрастные группы согласно режима: • младший возраст - 5 мин., с постепенным увеличением до 8 мин.; • средний возраст - 7 мин., с постепенным увеличением до 10 мин., - старший возраст - до 10 мин., с постепенным увеличением до 15 мин.	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	ежедневно	все возрастные группы 3-7 мин.	воспитатели
Праздники досуги, развлечения (спортивные)	1 раз в месяц	не более 30 мин.	воспитатели
Включение в меню фруктов, свежих овощей	постоянно		Заведующий, кладовщик

Организационная работа

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2025 год	Май	заведующий
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: • профилактика детского травматизма; • охрана жизни и здоровья детей в летний период; • организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; • организация и проведение спортивных и подвижных игр; • правила оказания первой помощи; • предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; • охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; • при солнечном и тепловом ударе; • оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.		

Проведение инструктажа с воспитанниками: - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ.	Июнь	Заместитель заведующего по безопасности, воспитатели групп
Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	До 31 августа	воспитатели всех групп

Методическая работа, оснащение методического кабинета

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Составление плана работы на 2025-2026 учебный год.	Июль - август	Заведующий, воспитатели
Систематизация материалов в методическом кабинете	Июнь	заведующий
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета	заведующий
Подведение итогов летней – оздоровительной работы	Август	заведующий
Оснащение программно-методической и развивающей предметно – пространственной среды с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования	К 01.09.2025г.	Заведующий, воспитатели

Консультации для педагогов

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
«О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении»	Июнь	Заместитель заведующего по безопасности
Фотоотчет - презентация «Как прошло наше лето»	Август	Воспитатели всех возрастных групп

Работа с родителями

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня на летний период - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; «Одежда ребёнка в летний период»; - рекомендации по познавательному – речевому развитию детей; - Первая помощь: «Солнечный удар» «Остерегайтесь клещей» «Ядовитые растения» «Предупреждение острых кишечных инфекций»	Июнь-август	Воспитатели
Информация для родителей вновь поступивших детей: - индивидуальные консультации - информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»	Июнь-август	Воспитатели. Педагог-психолог

Контроль

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Июнь, август	Заведующий

Организация питания	Постоянно	Заведующий
Анализ посещаемости, заболеваемости	Ежемесячно	Заведующий, воспитатели
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	Постоянно	Заведующий, завхоз
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	Июнь	Заведующий, Ответственный по ОТ
Состояние образовательной работы по возрастам	1 раз в месяц	Заведующий
Календарное планирование, ведение документации педагогов	Июнь, август	Заведующий, воспитатели
Состояние развивающей предметно-пространственной среды в группах и на участках	Июнь, август	Заведующий, воспитатели
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Июнь, август	Заведующий ДОУ, завхоз, воспитатели
Игровое оборудование участков	Июнь	Заведующий, завхоз, воспитатели
Питьевой режим	постоянно	Воспитатели, младшие воспитатели
Состояние здоровья: утренний прием детей, измерение температуры, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	Воспитатели
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	постоянно	Воспитатели
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Июнь	Заведующий, воспитатели

План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период

Дата	Тематическая неделя	Мероприятия	Ответственные
02.06.2025 - 06.06.2025	Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!	• Рассматривание картин, иллюстраций о лете. • Хороводные игры • Рисование «Теплый солнечный денек» • Чтение произведений А.С. Пушкина • Рассматривание иллюстраций к произведениям автора • Просмотр мультфильма «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях» • Конкурс рисунка «Моя любимая сказка» • С/р игра: «Библиотека» Праздник «Здравствуй, лето!»	Воспитатели

09.06.2025 - 13.06.2025 г.	Россия – Родина моя!	• Рассматривание иллюстраций на тему «Россия – Родина моя», «Мой дом – моя страна» • Чтение стихов о мире, о родном крае • Русские народные игры • С/р игра «Турбюро» • Беседа с детьми на тему: «Наша Родина — Россия», «Многообразие чудес природы Родины» • Рисование: «Мы живем в России» • Чтение стихов о России • Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», • «Красивые города России» Музыкально-спортивный праздник «Люблю тебя, моя Россия!»	Воспитатели групп, инструктор по ФИЗО
16.06.2025 - 20.06.2025г.	Цветочная	• Наблюдения за цветами на участке; • Беседы о цветущих растениях; • Чтение художественной литературы; • Рассматривание иллюстраций; • Отгадывание загадок о цветах; • Рисование «Цветочная поляна» ; • Викторины; • Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне» • Разучивание стихов; Музыкальное развлечение «Путешествие в страну цветов»	Воспитатели
23.06.2025 - 27.06.2025г.	Неделя Здоровья	• Подвижные игры; • Физкультурные досуги: «Веселые туристы» (средняя группа); • «Сказка про лень» (для старших дошкольников); • Беседы: « Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», • «Телевизор, компьютер и здоровье», • «Питание и здоровье», «Овощи в огороде». • Опыты «Воздух вокруг нас», «Вода»; • Конкурс детских рисунков «Если хочешь быть здоров»; • Консультации для родителей; Спортивный досуг «Малые олимпийские игры»	Воспитатели, инструктор по ФИЗО
30.06.2025 - 04.07.2025г.	Лесная	• Чтение художественной литературы; • Рассматривание иллюстраций; • Беседы о лесе и его обитателях; • Заучивание стихов; • Дидактические и подвижные игры; • Инсценирование сказок о животных; • Просмотр видеофильмов о животных; • Драматизация сказки «Три медведя»	Воспитатели

07.07.2025 - 11.07.2025г.	Край, в котором мы живем	• Беседы: «Край в котором мы живем», • «О чем рассказывают памятники» • Беседы: « У истоков прекрасного», «Мир родного края»; • Чтение В. Степанов «Что мы Родиной зовем» • Рисование «Наша улица» • Беседа «Моя малая Родина». Составление рассказов о своем поселке. • «Узнай достопримечательности поселка». • Д/и: «Где я живу» • С/р игра «Строительство» • Выставка детских рисунков «Наш родной край»; Игра-викторина «Что мы знаем о своём поселке»	Воспитатели
14.07.2025 - 18.07.2025г.	Неделя Семьи	• Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие»; • Фотовыставка «Наши семейные досуги»; • Чтение художественной литературы; • Беседа « Моя мама»; • Консультации для родителей; Спортивный досуг «Мама, папа, я – спортивная семья».	Воспитатели
21.07.2025 - 25.07.2025г.	Неделя профессий	• Сюжетно-ролевые игры • «Магазин», «Парикмахерская», «Больница» и.т.д.; • Беседы о профессиях, профессиональных праздниках в июле; • Конкурс детских рисунков «Моя будущая профессия»; • Фотовыставка «Профессии моих родителей»; • Чтение художественной литературы по теме; • Рассматривание иллюстраций; • Познавательные игры. Развлечение «Путешествие в страну профессий»	Воспитатели
28.07.2025 - 01.08.2025г.	Водная	• Беседы: «Вода на Земле», «Вода в жизни человека», «Водоемы», • «Свойства воды»- экспериментирование; • Опыты и наблюдения; • Игры с песком и водой; • Дидактические игры; • Чтение художественной литературы; • Развлечения «Водичка, умой мое личико» (младший и средний возраст); Спортивный праздник «День Нептуна».	Воспитатели

04.08.2025 - 08.08.2025	Неделя безопасности	• Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», • «Осторожно - электроприборы»; • Инструкции для родителей; • Чтение художественной литературы по теме; • Дидактические и подвижные игры; • Познавательно- игровой конкурс для детей старшего возраста «Правила дорожного движения»; • Физкультурно- развлекательный досуг для детей младшего возраста «Юный велосипедист». Музыкальное развлечение «Путешествие по стране Светофории»	Воспитатели, заместитель заведующего по безопасности
11.08.2025 - 15.08.2025г.	Неделя игры и игрушки	• Музыкальные, театрализованные, пальчиковые, народные, подвижные, сюжетно-ролевые, дидактические, развивающие игры; • Выставка детских рисунков «Моя любимая игрушка»; • Беседа « Театр кукол на Руси»; Игра-драматизация по сказке К. Чуковского «Телефон».	Воспитатели
18.08.2025 - 22.08.2025г.	Сказочная	• Чтение художественной литературы; • Просмотр мультфильмов; • Выставка детских рисунков « В гостях у сказки»; • Театрализация; • Слушание аудиозаписей сказок во всех группах; Праздник – игра «Сказочный лес» (для старшего возраста) Игры развлечения с Петрушкой (для младшего возраста)	Воспитатели
25.08. 2025 – 29.08.2025г.	Неделя добрых дел	• Беседы: «Флаг РФ», «Цветовая символика флага», • Чтение художественной литературы; • Просмотр мультфильмов; • Инсценировка сказок «Репка» «Теремок»; • Ремонт книжек; • Акция детского сада «Подари добро другим» (день доброго поступка). • Кукольный театр «Бычок-смоляной бочок» (для младшего возраста); Музыкально- спортивный праздник «Прощай, лето красное!»	Воспитатели