

МЕНЮ
10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	175	КАША ШОКОЛАДКА	150	5,88	6,70	22,87	175,54	0,69
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,86	3,31	11,08	90,43	0,69
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,06	9,08	0,09	82,28	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	30	2,03	0,78	13,88	70,74	0,00
Итого			343	11,83	19,87	47,92	418,99	1,38
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	11,75	11,53	24,02	249,40	7,96
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	60	14,24	14,46	3,02	199,43	1,13
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,73	0,45	23,94	114,75	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,06	2,88	8,54	64,25	0,49
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,14	0,06	6,80	28,87	23,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,31	0,39	14,35	70,00	0,00
Итого			530	33,23	29,77	80,67	726,70	32,98
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	5,93	24,64	13,00
Итого			100	0,08	0,04	5,93	24,64	13,00
Ужин								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,48	2,74	14,56	93,25	11,52
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	30	2,03	0,78	13,88	70,74	0,00
Итого			330	4,61	3,52	33,48	184,54	11,54
Всего				50,13	53,58	177,31	1 399,52	68,40