

МЕНЮ
16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	7,51	9,80	27,30	228,48	0,83
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,19	33,25	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	6,60	0,06	59,84	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,15	1,22	21,59	110,04	0,00
Итого			415	10,82	17,62	57,14	431,61	0,85
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,80	2,43	4,65	52,28	0,52
Итого			100	2,80	2,43	4,65	52,28	0,52
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	7,06	14,62	16,22	231,47	15,32
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	11,21	24,78	4,06	284,20	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,08	5,59	27,45	184,17	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1,76	3,31	6,95	64,80	0,17
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,95	31,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,61	0,60	22,42	109,36	0,00
Итого			670	29,72	48,90	85,05	905,79	16,16
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,54	0,11	10,82	46,07	2,14
Итого			100	0,54	0,11	10,82	46,07	2,14
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	13,03	8,26	9,48	183,22	9,57
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,34	0,63	34,19	163,93	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,19	33,25	0,02
2008		БАТОН ОБОГ.	30	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			480	20,37	9,62	64,71	445,90	9,59
Всего				64,25	78,68	222,37	1 881,65	29,26