

**МЕНЮ**

19 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,20	8,43	25,81	208,83	0,84
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,04	16,64	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,53	0,04	41,07	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,76	0,47	23,11	112,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>11,11</b>	<b>13,43</b>	<b>53,00</b>	<b>378,54</b>	<b>0,86</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	4,90	20,57	13,26
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,08</b>	<b>0,04</b>	<b>4,90</b>	<b>20,57</b>	<b>13,26</b>
<b>Обед</b>								
2012	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	7,69	6,86	20,31	177,63	7,63
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	85	18,98	26,77	0,16	317,72	0,92
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,38	4,36	13,85	112,78	29,78
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,55	0,03	9,22	39,89	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,13	0,52	19,45	94,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>665</b>	<b>33,73</b>	<b>38,54</b>	<b>62,99</b>	<b>742,92</b>	<b>38,51</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	5,97	24,92	0,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,14</b>	<b>0,03</b>	<b>5,97</b>	<b>24,92</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	20,52	11,64	35,45	333,31	0,34
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	1,72	2,43	8,82	64,08	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,04	16,64	0,02
2008		БАТОН	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>24,60</b>	<b>14,35</b>	<b>62,06</b>	<b>480,67</b>	<b>0,52</b>
<b>Всего</b>				<b>69,66</b>	<b>66,39</b>	<b>188,92</b>	<b>1 647,62</b>	<b>53,15</b>