

МЕНЮ
19 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,00	6,70	21,25	170,14	0,70
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	3,10	12,81	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			335	8,37	11,11	38,14	286,99	0,72
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	3,99	16,90	13,00
Итого			100	0,08	0,04	3,99	16,90	13,00
Обед								
2012	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150	7,10	6,66	17,00	159,27	6,23
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	15,71	22,21	0,16	263,66	0,77
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,85	4,11	11,06	96,39	25,21
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,46	0,03	7,35	31,86	0,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	0,42	15,58	76,00	0,00
Итого			520	28,63	33,43	51,15	627,18	32,35
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	5,77	24,09	0,00
Итого			100	0,14	0,03	5,77	24,09	0,00
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	16,78	9,65	26,75	265,30	0,16
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	1,71	1,67	8,82	57,16	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	3,10	12,81	0,02
2008		БАТОН	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			340	20,83	11,60	52,42	401,91	0,34
Всего				58,05	56,21	151,47	1 357,07	46,41