

МЕНЮ
20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,35	8,48	27,33	216,13	0,86
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,67	19,12	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,31	0,54	26,47	128,31	0,00
Итого			415	11,80	12,32	58,50	393,48	0,88
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	5,51	22,95	13,00
Итого			100	0,08	0,04	5,51	22,95	13,00
Обед								
2012	84	СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ	180	8,64	7,47	20,52	188,48	6,81
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	15,65	7,65	9,83	187,05	10,68
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	2,76	8,40	21,34	172,42	10,57
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,56	0,03	9,90	42,61	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,42	0,57	21,26	103,70	0,00
Итого			640	31,03	24,12	82,85	694,26	28,24
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	5,58	23,32	0,00
Итого			100	0,14	0,03	5,58	23,32	0,00
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,00	4,57	25,34	167,23	0,61
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,67	19,12	0,02
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	5,58	5,31	33,03	202,38	0,16
Итого			390	11,70	9,88	63,04	388,73	0,79
Всего				54,75	46,39	215,48	1 522,74	42,91