

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,11	7,07	22,87	180,51	0,72
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	3,30	0,03	29,92	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,56	0,32	15,71	76,16	0,00
Итого			335	8,79	10,69	43,65	307,14	0,74
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	5,93	24,64	13,00
Итого			100	0,08	0,04	5,93	24,64	13,00
Обед								
2012	84	СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ	150	7,12	5,81	16,93	152,27	5,70
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	11,92	5,78	7,68	142,66	8,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	100	2,07	6,20	15,99	128,37	7,92
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,46	0,03	9,29	39,60	0,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,74	0,46	17,02	83,00	0,00
Итого			500	24,31	18,28	66,91	545,90	21,76
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	5,77	24,09	0,00
Итого			100	0,14	0,03	5,77	24,09	0,00
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	125	4,73	4,08	19,93	136,01	0,48
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	60	5,75	5,12	33,79	204,14	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			335	10,58	9,20	58,76	360,70	0,66
Всего				43,90	38,24	181,02	1 262,47	36,16