

МЕНЮ
23 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6,65	7,12	28,37	205,27	0,83
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,74	4,05	11,84	103,85	0,85
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,37	0,04	39,60	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,71	1,45	24,17	124,93	0,00
Итого			415	15,13	16,99	64,42	473,65	1,68
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,31	0,02	5,85	25,05	0,10
Итого			100	0,31	0,02	5,85	25,05	0,10
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	10,17	10,13	15,13	196,20	13,03
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	80	17,12	16,76	4,50	237,63	1,44
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,34	0,63	34,19	163,93	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,06	11,06	8,33	137,07	0,49
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,17	0,08	6,57	28,30	28,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,13	0,52	19,45	94,90	0,00
Итого			670	36,99	39,18	88,17	858,03	43,51
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	5,40	22,64	0,00
Итого			100	0,14	0,03	5,40	22,64	0,00
Ужин								
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,33	4,96	15,14	123,59	29,56
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,43	18,15	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,23	0,87	14,53	75,11	0,00
Итого			360	5,68	5,83	34,10	216,85	29,58
Всего				58,25	62,05	197,94	1 596,22	74,87