

МЕНЮ
23 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,56	6,00	23,12	169,49	0,69
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,86	3,31	10,11	86,56	0,69
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,23	0,87	14,53	75,11	0,00
Итого			335	11,68	14,31	47,80	368,56	1,38
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,30	0,02	4,91	21,24	0,10
Итого			100	0,30	0,02	4,91	21,24	0,10
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150	8,46	8,45	12,60	162,99	10,83
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	60	14,24	14,46	2,99	199,35	1,13
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,73	0,45	23,94	114,75	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,06	9,66	8,54	125,29	0,49
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,14	0,06	5,83	25,00	23,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	0,42	15,58	76,00	0,00
Итого			530	30,14	33,50	69,48	703,38	35,85
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	5,77	24,09	0,00
Итого			100	0,14	0,03	5,77	24,09	0,00
Ужин								
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,96	5,05	12,04	109,69	26,45
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	4,07	16,68	0,02
2008		БАТОН	30	2,23	0,87	14,53	75,11	0,00
Итого			300	5,29	5,92	30,64	201,48	26,47
Всего				47,55	53,78	158,60	1 318,75	63,80