

МЕНЮ
24 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	6,15	6,84	21,10	171,34	0,69
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4	0,86	1,10	0,00	13,54	0,03
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,45	1,33	23,64	120,52	0,00
Итого			359	10,59	13,40	49,82	363,35	0,74
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100	3,06	2,63	5,05	56,82	0,56
		СУШКА ПРОСТАЯ	7	0,68	0,48	5,23	25,12	0,00
Итого			107	3,74	3,11	10,28	81,94	0,56
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	5,95	12,48	16,75	205,83	10,28
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	60	9,49	22,80	2,40	252,76	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,08	5,59	27,45	184,17	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1,78	3,32	6,97	64,98	0,17
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	0,42	15,58	76,00	0,00
Итого			580	25,81	44,61	73,99	803,09	11,12
Полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,16	0,07	7,19	33,12	20,00
Итого			100	0,16	0,07	7,19	33,12	20,00
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	9,30	8,06	7,29	150,35	6,86
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,73	0,45	23,94	114,75	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		БАТОН ОБОГ.	30	2,10	0,81	14,39	73,36	0,00
Итого			380	15,23	9,32	50,66	359,01	6,88
Всего				55,53	70,51	191,94	1 640,51	39,30