

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,57	6,60	23,70	181,51	0,86
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,73	4,04	12,38	105,92	0,85
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	2,75	0,03	24,93	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,41	1,79	0,00	22,09	0,04
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,84	1,48	26,30	134,08	0,00
Итого			421	16,57	16,66	62,41	468,53	1,75
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	5,85	24,36	13,26
Итого			100	0,08	0,04	5,85	24,36	13,26
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	180	8,91	7,12	21,40	185,57	6,72
2012	254	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ	80	11,24	3,64	2,38	87,68	1,11
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	135	2,75	8,69	28,81	204,38	0,00
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,35	5,50	2,02	58,99	0,95
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,24	0,05	11,74	48,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,14	0,42	20,11	96,78	0,00
Итого			655	26,63	25,42	86,46	682,29	8,78
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,50	3,88	7,46	83,90	0,83
Итого			150	4,50	3,88	7,46	83,90	0,83
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	180	22,47	13,66	27,75	331,30	0,40
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	2,85	3,43	14,48	100,51	0,26
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,12	0,00	4,80	19,66	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	30	2,33	0,90	15,93	81,22	0,00
Итого			450	27,77	17,99	62,96	532,69	0,68
Всего				75,55	63,99	225,14	1 791,77	25,30