

МЕНЮ
26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,44	8,41	26,08	210,85	0,88
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,72	23,33	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,10	0,51	25,19	122,10	0,00
Итого			415	11,69	13,05	57,03	393,68	0,90
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	6,56	27,16	13,00
Итого			100	0,08	0,04	6,56	27,16	13,00
Обед								
2012	84	СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ	180	8,36	8,60	20,51	197,48	6,81
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	155	11,27	27,95	18,51	371,15	9,13
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,77	1,74	4,48	36,55	2,10
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1,76	3,49	6,97	66,44	0,17
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,47	21,87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,42	0,57	21,26	103,70	0,00
Итого			635	25,58	42,35	77,20	797,19	18,21
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	5,57	23,31	0,00
		СУШКА ПРОСТАЯ	13	1,26	0,88	9,71	46,66	0,00
Итого			113	1,40	0,91	15,28	69,97	0,00
Ужин								
2008	259	ГУЛЯШ	60/60	7,53	17,74	6,54	216,15	0,34
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,80	0,57	30,78	147,54	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,14	0,00	8,14	33,97	0,81
2008		БАТОН	30	2,48	0,31	15,22	73,78	0,00
Итого			470	14,95	18,62	60,68	471,44	1,15
Всего				53,70	74,97	216,75	1 759,44	33,26