

МЕНЮ
30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	175	КАША ШОКОЛАДКА	180	7,19	8,76	27,79	218,99	0,83
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,65	3,97	12,63	106,01	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,69	0,05	42,53	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,86	0,48	23,68	114,80	0,00
Итого			415	15,73	17,90	64,15	482,33	1,66
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,31	0,02	4,91	21,27	0,10
Итого			100	0,31	0,02	4,91	21,27	0,10
Обед								
2012	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	7,54	6,17	20,11	167,29	7,62
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	80	17,13	16,96	4,43	239,29	1,44
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,34	0,63	34,19	163,93	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,06	11,06	8,52	137,83	0,49
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,17	0,08	7,51	32,10	28,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,13	0,52	19,45	94,90	0,00
Итого			690	34,37	35,42	94,21	835,34	38,10
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	5,78	24,16	0,00
Итого			100	0,14	0,03	5,78	24,16	0,00
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130/5	7,20	5,64	33,73	215,16	0,07
2008		ПОВИДЛО	25	0,13	0,00	20,58	82,85	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,37	21,95	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,32	0,29	14,24	69,02	0,00
Итого			370	9,77	5,93	73,92	388,98	0,15
Всего				60,32	59,30	242,97	1 752,08	40,01