

МЕНЮ
1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,48	6,69	22,98	179,08	0,84
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,68	3,99	12,28	104,91	0,84
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	5,23	0,05	47,42	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,73	0,47	22,87	110,87	0,00
Итого			415	14,92	16,38	58,18	442,28	1,68
II Завтрак								
		СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	1,84	0,58	16,10	0,00	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,31	0,02	4,91	21,28	0,10
Итого			120	2,15	0,60	21,01	21,28	0,10
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	170/20	12,88	13,05	33,32	302,75	6,25
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	80	9,20	24,35	3,57	270,43	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,07	4,12	27,44	170,90	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1,76	3,42	6,99	65,94	0,17
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,24	0,05	11,72	48,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,83	0,47	17,57	85,71	0,00
Итого			680	32,98	45,46	100,61	944,52	7,09
Полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,16	0,07	7,12	32,98	20,48
Итого			100	0,16	0,07	7,12	32,98	20,48
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	145	21,80	15,97	19,62	313,56	0,22
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	1,69	2,78	8,77	67,02	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,97	20,34	0,02
2008		БАТОН	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			385	25,85	19,03	47,11	467,56	0,40
Всего				76,06	81,54	234,03	1 908,62	29,75