

МЕНЮ
1 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,63	5,84	20,62	158,24	0,68
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,81	3,26	10,02	85,51	0,68
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,95	0,05	44,88	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			335	11,71	14,33	44,44	355,27	1,36
II Завтрак								
		СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	1,84	0,58	16,10	0,00	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,30	0,02	4,91	21,24	0,10
Итого			120	2,14	0,60	21,01	21,24	0,10
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	6,74	3,09	25,43	156,85	5,77
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	60	7,96	22,79	2,46	247,01	0,50
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,07	3,99	27,43	169,66	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1,75	3,29	6,93	64,45	0,17
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,20	0,05	9,61	40,01	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,26	0,38	14,06	68,60	0,00
Итого			590	24,98	33,59	85,92	746,58	6,44
Полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,16	0,07	6,22	29,25	20,00
Итого			100	0,16	0,07	6,22	29,25	20,00
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	18,08	11,44	17,75	249,77	0,18
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	1,68	2,43	10,71	71,62	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	4,07	16,68	0,02
Итого			300	19,86	13,87	32,53	338,07	0,36
Всего				58,85	62,46	190,12	1 490,41	28,26