

МЕНЮ
2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,69	7,61	23,01	183,48	0,68
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	5,37	21,90	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,40	0,04	39,87	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			335	8,23	12,31	43,15	316,65	0,70
II Завтрак								
2008	442	СОК "МАЛЫШАМ"	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	8,91	11,46	18,12	216,03	10,53
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	60	8,16	26,17	2,66	278,96	0,52
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	105	4,31	5,39	19,41	143,18	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1,69	3,50	6,85	65,79	0,16
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,48	0,03	9,78	41,63	0,15
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,44	16,40	80,00	0,00
Итого			535	26,19	46,99	73,22	825,59	11,36
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,81	2,43	4,66	52,38	0,52
		СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	1,84	0,58	16,10	0,00	0,00
Итого			120	4,65	3,01	20,76	52,38	0,52
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	9,31	8,11	7,34	151,21	6,89
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,77	0,45	24,16	115,84	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	5,37	21,90	0,02
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			380	15,59	8,86	51,60	360,35	6,91
Всего				55,16	71,27	198,83	1 597,97	21,49