

МЕНЮ
2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,04	8,20	27,56	212,50	0,83
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,19	21,20	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,21	0,04	38,19	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,00	0,50	24,55	119,00	0,00
Итого			415	11,19	12,91	57,34	390,89	0,85
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	6,06	25,16	13,28
Итого			100	0,08	0,04	6,06	25,16	13,28
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	8,70	11,11	19,66	219,07	11,35
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	80	9,16	25,35	3,59	279,34	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,08	5,66	27,45	184,93	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	35	2,05	3,91	8,11	76,07	0,19
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,56	0,03	10,42	44,65	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00	0,00
Итого			675	29,85	46,61	89,73	904,06	12,39
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,80	2,42	4,65	52,26	0,52
		СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ	20	1,84	0,58	16,10	0,00	0,00
Итого			120	4,64	3,00	20,75	52,26	0,52
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	12,84	8,90	9,23	183,71	9,56
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,61	0,66	35,94	172,29	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,19	21,20	0,02
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			480	20,97	9,86	65,09	448,60	9,58
Всего				66,73	72,42	238,97	1 820,97	36,62