

МЕНЮ
4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,84	7,58	30,35	221,88	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,05	8,65	0,08	78,45	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,00	0,50	24,55	119,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,15	25,05	0,02
Итого			423	12,01	16,73	61,13	444,38	0,85
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,31	0,02	5,14	22,22	0,10
Итого			100	0,31	0,02	5,14	22,22	0,10
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	6,36	10,52	15,78	184,14	15,30
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	60/20	6,82	17,19	9,71	220,99	0,80
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	20	0,27	0,75	1,61	14,23	0,75
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,90	23,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00	0,00
Итого			630	19,63	32,69	83,66	707,75	16,85
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	5,78	24,18	0,00
Итого			100	0,14	0,03	5,78	24,18	0,00
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	12,77	6,07	9,13	156,27	9,56
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,06	3,72	27,43	167,36	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,14	0,00	9,56	39,67	0,82
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			485	21,37	10,09	60,85	434,70	10,38
Всего				53,46	59,56	216,56	1 633,23	28,18