

МЕНЮ
7 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	6,00	5,37	19,25	150,17	0,66
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,79	3,23	9,97	85,04	0,68
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,04	7,15	0,07	64,81	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			343	12,23	16,05	44,02	371,42	1,34
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	0,00	0,00	3,23	12,90	0,00
Итого			100	0,00	0,00	3,23	12,90	0,00
Обед								
2012	84	СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ	150	6,11	4,42	16,65	131,29	5,69
2008	265	ПЛОВ	150	3,04	3,01	30,41	161,18	0,84
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,49	0,04	3,87	18,24	0,77
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,20	0,05	9,83	40,90	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			530	12,49	7,87	77,72	433,19	7,30
Полдник								
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	100	1,48	1,21	6,66	43,76	0,27
Итого			100	1,48	1,21	6,66	43,76	0,27
Ужин								
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,16	0,00	2,95	13,23	0,72
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	125	4,73	3,55	19,27	128,59	0,48
2008	471	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	13,83	13,47	32,60	308,69	0,26
Итого			340	18,72	17,02	54,82	450,51	1,46
Всего				44,92	42,15	186,45	1 311,78	10,37