

МЕНЮ
8 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,75	5,55	21,33	159,08	0,71
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,78	3,23	9,33	82,40	0,68
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,04	6,60	0,06	59,83	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			343	11,97	15,68	45,45	372,71	1,39
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,13	0,03	4,53	19,11	0,00
Итого			100	0,13	0,03	4,53	19,11	0,00
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	150	2,52	1,06	17,90	91,44	5,42
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	21,95	15,69	7,62	282,44	14,88
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	85	3,43	2,90	15,55	101,91	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,79	1,74	2,97	30,73	0,08
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	3,23	12,90	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,44	16,40	80,00	0,00
Итого			555	31,33	21,83	63,67	599,42	20,38
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	4,32	18,19	13,00
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	2,45	0,31	15,08	73,11	0,00
Итого			120	2,53	0,35	19,40	91,30	13,00
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	15,57	7,83	21,49	220,99	0,15
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	1,73	1,52	9,52	58,83	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	3,43	14,10	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,33	0,29	14,32	69,42	0,00
Итого			340	19,73	9,64	48,76	363,34	0,33
Всего				65,69	47,53	181,81	1 445,88	35,10