

МЕНЮ
8 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,99	6,77	25,44	191,92	0,93
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,64	3,97	11,25	100,43	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,04	6,81	0,07	61,71	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,00	0,50	24,55	119,00	0,00
Итого			423	15,67	18,05	61,31	473,06	1,76
II Завтрак								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	5,45	22,86	0,00
Итого			100	0,14	0,03	5,45	22,86	0,00
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	180	8,90	6,81	21,45	183,00	6,72
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	21,95	17,83	7,70	301,99	14,87
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,05	2,16	18,35	108,81	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,75	2,05	2,73	32,27	0,08
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,38	25,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00	0,00
Итого			640	38,95	29,40	77,11	751,57	21,67
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,16	0,08	5,89	25,60	28,36
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	2,45	0,31	15,04	72,92	0,00
Итого			200	2,61	0,39	20,93	98,52	28,36
Ужин								
2012	234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	180	22,25	11,79	26,86	306,22	0,39
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	2,86	2,66	13,89	91,33	0,26
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	3,98	16,38	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,33	0,29	14,28	69,23	0,00
Итого			440	27,56	14,74	59,01	483,16	0,67
Всего				84,93	62,61	223,81	1 829,17	52,46