

МЕНЮ
9 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6,82	7,67	28,24	210,25	0,83
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,44	22,22	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,00	0,50	24,55	119,00	0,00
Итого			423	10,99	16,42	58,31	426,27	0,85
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	6,31	26,17	13,31
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			130	2,33	2,98	28,63	151,27	13,31
Обед								
2012	74	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	7,56	5,83	20,10	164,26	7,62
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	11,27	27,17	3,80	304,95	0,56
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,67	2,94	15,06	106,18	30,96
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,54	0,03	11,22	47,74	0,17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00	0,00
Итого			660	26,34	36,52	70,68	723,13	39,31
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	100	2,85	2,54	4,59	57,47	0,71
Итого			100	2,85	2,54	4,59	57,47	0,71
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,53	15,63	5,43	205,06	0,56
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,44	22,22	0,02
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			360	13,05	15,93	25,60	298,68	0,58
Всего				55,56	74,39	187,81	1 656,82	54,76