

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,23	6,37	21,85	170,44	0,74
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,82	3,26	11,53	91,74	0,68
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,03	5,68	0,06	51,51	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			343	12,48	15,61	48,17	385,09	1,42
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150	8,41	7,83	12,69	157,85	10,89
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	60	10,37	4,42	6,05	105,94	0,08
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,79	0,45	24,32	116,57	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,30	9,73	10,71	135,94	1,49
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,45	0,03	9,76	41,50	0,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,44	16,40	80,00	0,00
Итого			530	26,96	22,90	79,93	637,80	12,60
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,15	0,03	5,34	22,47	0,00
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	2,50	0,31	15,35	74,38	0,00
Итого			120	2,65	0,34	20,69	96,85	0,00
Ужин								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	16,73	10,59	14,09	223,20	0,18
2008		ПОВИДЛО	25	0,10	0,00	16,36	65,84	0,05
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	5,59	22,84	0,02
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			330	19,34	10,89	50,77	383,28	0,25
Всего				61,81	50,12	208,87	1 547,67	23,77