

МЕНЮ
10 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,44	7,22	26,23	200,80	0,88
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,64	3,97	11,17	100,10	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,05	7,49	0,07	67,91	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,00	0,50	24,55	119,00	0,00
Итого			423	16,13	19,18	62,02	487,81	1,71
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,81	47,06	10,01
Итого			100	0,40	0,40	9,81	47,06	10,01
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	10,18	9,28	15,14	188,60	13,03
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	80	19,11	6,75	4,54	156,32	0,75
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,60	0,66	35,85	171,89	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,31	10,71	10,49	143,91	1,41
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,56	0,03	10,45	44,82	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00	0,00
Итого			670	40,06	27,98	96,97	805,54	15,37
Полдник								
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,14	0,03	5,54	23,22	0,00
		СУШКА ПРОСТАЯ	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			118	0,14	0,03	5,54	23,22	0,00
Ужин								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	17,28	11,54	14,53	236,21	0,18
2008		ПОВИДЛО	25	0,10	0,00	16,61	66,84	0,05
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,21	21,32	0,02
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			365	19,90	11,84	51,08	395,77	0,25
Всего				76,63	59,43	225,42	1 759,40	27,34