

МЕНЮ

15 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 5,89 | 6,08 | 21,53 | 165,20 | 0,68 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,78 | 3,23 | 9,97 | 84,98 | 0,68 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 13 | 0,04 | 6,60 | 0,06 | 59,84 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,73 | 71,40 | 0,00 |
| Итого | | | 343 | 12,11 | 16,21 | 46,29 | 381,42 | 1,36 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 100 | 2,94 | 2,63 | 4,74 | 59,34 | 0,74 |
| Итого | | | 100 | 2,94 | 2,63 | 4,74 | 59,34 | 0,74 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ | 150 | 5,56 | 10,19 | 16,95 | 182,04 | 5,52 |
| 2008 | 260 | АЗУ | 175 | 2,50 | 9,15 | 17,86 | 164,89 | 9,42 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,20 | 0,05 | 9,61 | 40,01 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.С МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 0,00 |
| Итого | | | 515 | 10,91 | 19,74 | 61,38 | 468,52 | 14,94 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 100 | 0,16 | 0,16 | 7,67 | 33,72 | 1,60 |
| Итого | | | 100 | 0,16 | 0,16 | 7,67 | 33,72 | 1,60 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 193 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ | 125/5 | 6,73 | 7,01 | 35,95 | 235,70 | 0,04 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,10 | 0,00 | 4,07 | 16,68 | 0,02 |
| 2008 | 225 | ПОВИДЛО | 40 | 0,16 | 0,00 | 25,61 | 103,05 | 0,08 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,73 | 71,40 | 0,00 |
| Итого | | | 350 | 9,39 | 7,31 | 80,36 | 426,83 | 0,14 |
| Всего | | | | 35,51 | 46,05 | 200,44 | 1 369,83 | 18,78 |