

МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	175	КАША ШОКОЛАДКА	150	5,80	6,62	22,73	173,96	0,68
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,78	3,23	10,94	88,85	0,68
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,05	7,43	0,07	67,32	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,38	3,03	0,00	37,42	0,07
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			353	14,26	21,18	49,16	446,15	1,43
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	12,16	11,57	24,93	255,18	8,12
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	60	15,85	5,92	3,01	129,32	0,55
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,73	0,45	23,94	114,75	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,53	2,88	10,38	74,14	2,29
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,14	0,06	6,80	28,87	23,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,44	16,40	80,00	0,00
Итого			530	36,05	21,32	85,46	682,26	34,36
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	5,93	24,64	13,00
		СУШКА ПРОСТАЯ	13	1,26	0,88	9,71	46,66	0,00
Итого			113	1,34	0,92	15,64	71,30	13,00
Ужин								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,47	1,93	14,56	85,99	11,52
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,07	0,00	6,97	28,76	0,59
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГ.	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			340	4,79	2,80	36,95	193,35	12,11
Всего				56,82	46,60	196,52	1 437,71	70,40