

МЕНЮ
19 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,79	5,85	22,86	167,40	0,70
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			335	8,15	8,61	41,67	277,03	0,72
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,16	0,07	7,19	33,12	20,00
Итого			100	0,16	0,07	7,19	33,12	20,00
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	8,83	9,50	17,75	196,31	10,51
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	15,71	13,49	0,16	185,18	0,77
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	105	4,26	3,52	19,22	125,29	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1,71	2,46	6,89	56,67	0,16
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,71	1,98	4,16	37,69	5,98
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,46	0,03	9,29	39,60	0,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	0,42	15,66	76,40	0,00
Итого			575	34,20	31,40	73,13	717,14	17,56
Полдник								
2008	442	СОК "МАЛЫШАМ"	100	0,45	0,09	8,99	38,27	1,78
Итого			100	0,45	0,09	8,99	38,27	1,78
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,53	20,68	2,36	245,83	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	2,48	0,02	22,44	0,00
2008		БАТОН	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			315	14,89	23,44	21,17	355,46	0,02
Всего				57,85	63,61	152,15	1 421,02	40,08