

МЕНЮ
20 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	7,08	8,55	29,74	225,27	0,87
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,17	25,11	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,45	1,85	0,00	22,79	0,04
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,67	0,46	22,50	109,08	0,00
Итого			421	12,35	14,99	58,45	419,65	0,93
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	100	2,85	2,54	4,59	57,45	0,71
Итого			100	2,85	2,54	4,59	57,45	0,71
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	6,92	15,54	14,53	232,24	11,76
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	15,67	8,68	9,87	196,55	10,68
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	3,34	11,17	23,59	209,55	12,77
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,56	0,03	11,42	48,66	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,15	0,52	19,57	95,44	0,00
Итого			640	29,64	35,94	78,98	782,44	35,39
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	7,01	28,94	13,00
Итого			100	0,08	0,04	7,01	28,94	13,00
Ужин								
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	3,35	3,32	18,94	120,00	17,23
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,17	25,11	0,02
2008		БАТОН	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			390	5,71	3,60	38,86	211,75	17,25
Всего				50,63	57,11	187,89	1 500,23	67,28