

МЕНЮ

25 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,94	6,89	21,15	171,25	0,74
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,89	3,33	10,16	87,08	0,70
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			335	12,10	14,63	45,10	362,37	1,44
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Обед								
2012	84	СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ	150	6,49	7,90	17,12	172,69	5,69
2008	260	АЗУ	175	2,54	7,21	18,05	148,44	9,60
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,49	0,04	4,50	20,73	0,76
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,20	0,05	9,61	40,01	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			555	12,37	15,55	66,24	463,45	16,05
Полдник								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	5,93	24,64	13,00
Итого			100	0,08	0,04	5,93	24,64	13,00
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	125/5	6,77	9,56	33,09	247,86	0,04
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	4,07	16,68	0,02
2008	225	ПОВИДЛО	40	0,16	0,00	24,97	100,47	0,08
2008		БАТОН	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
Итого			350	9,27	9,84	75,88	431,65	0,14
Всего				34,20	40,44	202,46	1 326,76	40,13