

**МЕНЮ**

25 августа 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,89	8,06	23,33	194,51	0,91
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,79	4,09	12,04	105,19	0,86
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3,67	0,46	22,50	109,08	0,00
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>15,38</b>	<b>16,74</b>	<b>57,91</b>	<b>446,18</b>	<b>1,77</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,83	47,13	10,03
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,83</b>	<b>47,13</b>	<b>10,03</b>
<b>Обед</b>								
2012	84	СУП РЫБНЫЙ С КРУПОЙ	180	7,79	8,72	20,64	200,91	6,83
2008	260	АЗУ	205	9,75	24,61	21,42	348,04	12,13
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,49	0,04	3,93	18,46	0,77
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,25	0,06	11,40	47,48	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.С МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>655</b>	<b>21,59</b>	<b>33,87</b>	<b>78,59</b>	<b>716,87</b>	<b>19,73</b>
<b>Полдник</b>								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	5,98	24,93	13,72
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,08</b>	<b>0,04</b>	<b>5,98</b>	<b>24,93</b>	<b>13,72</b>
<b>Ужин</b>								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130/5	7,55	11,19	35,97	277,34	0,05
2008	225	ПОВИДЛО	40	0,16	0,00	24,97	100,47	0,08
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,56	18,66	0,02
2008		БАТОН	30	2,24	0,28	13,75	66,64	0,00
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>10,07</b>	<b>11,47</b>	<b>79,25</b>	<b>463,11</b>	<b>0,15</b>
<b>Всего</b>				<b>47,52</b>	<b>62,52</b>	<b>231,56</b>	<b>1 698,22</b>	<b>45,40</b>