

МЕНЮ

26 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,05	9,53	24,23	207,67	0,70
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	6,19	0,06	56,10	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			335	8,59	16,02	44,06	355,72	0,72
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	5,93	24,64	13,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			130	2,33	2,98	28,25	149,74	13,00
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	150	5,62	11,65	11,50	176,41	11,83
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	135	9,34	26,19	17,59	343,70	8,72
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	1,05	2,51	4,66	45,18	2,32
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1,71	2,89	6,61	59,46	0,17
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,76	0,46	17,12	83,50	0,00
Итого			545	20,48	43,70	62,32	727,60	23,04
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	100	2,87	2,56	4,62	57,92	0,72
Итого			100	2,87	2,56	4,62	57,92	0,72
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	9,50	8,48	7,27	159,00	6,88
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,73	0,45	23,94	114,75	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			380	15,73	9,23	50,98	365,70	6,90
Всего				50,00	74,49	190,23	1 656,68	44,38