

МЕНЮ

26 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	8,01	10,01	31,49	248,91	0,86
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,25	25,50	0,02
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	5,57	0,05	50,54	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,00	0,50	24,55	119,00	0,00
Итого			415	12,16	16,08	62,34	443,95	0,88
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	100	0,08	0,04	7,13	29,49	13,35
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			130	2,33	2,98	29,45	154,59	13,35
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	6,61	13,38	13,73	205,48	14,18
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	155	11,28	28,69	18,52	377,74	9,13
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	1,06	1,39	4,68	35,29	2,34
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	1,78	3,93	7,04	70,71	0,17
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,01	24,06	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,45	0,57	21,42	104,49	0,00
Итого			635	24,18	47,96	71,40	817,77	25,82
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,54	0,11	10,92	46,49	2,16
Итого			100	0,54	0,11	10,92	46,49	2,16
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	13,06	6,72	9,53	170,19	9,57
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,81	0,57	30,87	147,98	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,25	25,50	0,02
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
Итого			465	20,39	7,59	61,38	415,07	9,59
Всего				59,60	74,72	235,49	1 877,87	51,80